

WIBRACJE

TEKSTY O MUZYCE

Przyjmij wibracje od muzyki

Za oknem czas zimowy, poświąteczny. W kręgach rodzinnych spędziliśmy kolejne święta. Nadchodzący nowy 2008 rok stawia przed wieloma z nas kolejne wielkie i małe wyzwania. Pamiętajmy aby w okresie bieganiny i determinacji w życiu znaleźć ten cenny czas dla siebie.

Działajmy tak, aby umieć rozpoznać i zrozumieć własne emocje. To właśnie one są cennymi wskazówkami naszych myśli, od których zależy jakość życia. Aby wyjść naprzeciw takim właśnie emocjom, mamy przyjemność zaproponować Państwu kolejną płytę załączoną do niniejszego wydania. Znajduje się na niej muzyka cenionego kompozytora Łukasza Kaminieckiego. W celu radykalnego podniesienia jakości swojego życia warto zwrócić uwagę na samopoczucie. Wyobraźmy sobie, że mamy do czynienia tylko z dwoma czynnikami, które niejako warunkują nasze samopoczucie. To emocje dobre lub złe, czyli czujemy się albo dobrze, albo nie. Może się to wydawać zbyt proste, lecz takie właśnie odczucia sugerują jakość tego o czym myślimy i nieważne tu są tematy! Może to dotyczyć zarówno pracy jak i życia osobistego; z czymkolwiek się to wiąże jest bardzo czytelną informacją o jakości naszych myśli. Od nich też zaczynamy! To znaczy robimy wszystko, by zwyczajnie czuć się dobrze. Na zdecydowane ich podniesienie ma ogromny wpływ ładna muzyka. Po prostu. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom tych, którzy cenią siebie i swoje życie, przekazujemy Państwu nagrania z najwSPANialszej kolekcji pod słońcem na specjalnym krążku CD. Na tej płycie odnajdziecie fantastyczny klimat zimowej pory roku, gdzie w pięknej aranżacji melodii i harmonijnego brzmienia usłyszycie radosne, zimowe dzwoneczki. A w tempie wesołego uniesienia i kołyszącej muzyki wasze ciało chętnie przyjmie wibracje karnawałowego szaleństwa. Jakikolwiek każdy z was ma upodobania, na pewno odnajdzie na tej płycie coś dla siebie.

Dotyk SPA jest subtelnym brzmieniem wewnętrznej potrzeby nie tylko naszego organizmu, ale również psychiki. W cieniu coraz bardziej przyspieszonego i szaleńczego życia staje się niczym strumyk krystalicznie czystej wody dla spragnionego ciała. Tak właśnie melodie działają na słuchaczy - tam, gdzie jest smutek i zmęczenie, pojawia się radość i energia. Natomiast tam, gdzie jest prędkość i zawirowanie, pojawia się subtelna harmonia i spokój Tak czy inaczej, muzyka działa! Jest prosta, melodyjna i z przyjemnością odbierana. Zupełnie tak jak [Dotyk SPA](#).

Roman Rybacki

źródło: www.solarium.net.pl

"SOLARIUM & Fitness" nr 4/2007 s. 158