

KLIMAT

TEKSTY O MUZYCE

Cały świat jest wibracją dźwięku

Czy zastanawialiście się, czym byłby świat bez muzyki?

To chyba największe źródło inspiracji i piękna nie tylko dla artystów!

Muzyka wywołuje rozmaite emocje: radość, wzruszenie, melancholię. Muzyka koi, łagodzi obyczaje... Wyzwała ogromną energią również twórczą! Ponad "rozładowaniem" napięć każdy z Was ma swoje ulubione style, gatunki dźwięków, melodii, które w zwyczajny sposób upiększają swym brzmieniem życie.

Przypomnijcie sobie muzykę, która Was kiedyś wyjątkowo wzruszyła. Być może przebiegł Was dreszcz, twarz się rozjaśniła, a z oczu popłynęły łzy. Możliwe, że towarzyszyły temu wspomnienia. Byliście wzruszeni i bardzo, bardzo szczęśliwi, a cały świat należał do Was. Taką reakcję wywołała siła wibracji dźwięków muzyki, której słuchaliście. Podobnych wrażeń można doświadczyć słuchając muzyki relaksacyjnej, która znajduje się na załączonym krążku CD. Piękne linie melodyjne oraz subtelnie wplecione dźwięki natury w doskonały sposób wpływają na redukcję napięć oraz wyciszenie umysłu. Praktycznie, wszędzie obecna muzyka, w doskonały sposób kształtuje bądź odzwierciedla wnętrze ludzkiej osobowości.

Co czyni muzykę piękną, najlepszą bądź profesjonalną?

To nie przypadek, że wchodząc do sklepu, pubu czy restauracji słyszymy przeboje najmodniejszych wykonawców. To powszechna praktyka stosowana w celu zatrzymania klienta czy zwyczajnego uprzyjemnienia spędzanego czasu.

Naukowe badania wykazały, że muzyka ma również znaczny wpływ na rozwój ludzkiego umysłu oraz inteligencji.

Szczególne osiągnięcia ma na tym polu muzyka klasyczna, zwłaszcza Mozart. Te same badania wykazują, że wszystkie czujące istoty reagują na bodźce dźwiękowe. Stąd też coraz częściej wykorzystuje się muzykę w medycynie. Coraz częstsze jest też zastosowanie muzykoterapii. Mając bowiem wpływ na cały organizm, jest wykorzystywana jako element pomocniczy na salach operacyjnych. Muzykoterapia jest stosowana w wielu dziedzinach medycyny. Zajęcia muzyczne stosowane są w pracy socjoterapeutycznej. Wspomagają także profilaktykę i rehabilitację. Jej znaczny wpływ na procesy życiowe powoduje, że nawet rośliny rozwijają się szybciej, zwiększa się także produkcja na fermach i ogólnie w hodowli zwierząt. Tak - WPLÝW NA ŻYCIE czyni muzykę profesjonalną.

Źródło harmonii, pięknej melodii i wzniosłych emocji czyni ją po prostu piękną!

A najlepszą?

Sporym wyzwaniem dla kompozytorów jest stworzenie czegoś, co podoba się szerszej grupie społeczności, a jeszcze większym - że nie ulega ona wpływowi czasu! Taka muzyka musi spełniać wiele kryteriów. Jednym z podstawowych jest jej ukierunkowane działanie. Redukcja napięć, wyciszenie wpływające z kojącej linii melodyjnej głęboko "zapadnie" w ucho i sprawi, że chętnie będziecie wracać do tych nagrań. Tak! W przeciwieństwie do przebojów topowych, muzyka relaksacyjna jest ponadczasowa. Podobnie zresztą jak muzyka poważna. Słuchając jej teraz, czy za miesiąc, rok i więcej, zachowa swoje właściwości.

Prezentowana przez nas na załączonych CD muzyka to szczególny rodzaj twórczej kompozycji.

Jej praktyczność to przyjemność płynąca ze słuchania z jednoczesnym działaniem relaksującym. Jest więc profesjonalna, miła dla ucha i korzystnie działająca na ludzki organizm i umysł. Dlatego najlepsza pod słońcem!

Działanie muzyki można przyrównać do zabiegu wykonywanego przez masażystę. Dokonuje on różnych manipulacji na ciele pacjenta, aby przywrócić sprawność, czyli zdrowie. Zabiegi te są z reguły przyjemne. Podobnie jest z tą muzyką. Wibracja dźwięku działa kojąco i wyciszająco na organizm człowieka i na całe otoczenie. W efekcie wprowadza harmonię i spokój.

INTO THE LIGHT

Nowatorskie brzmienia żywych dźwięków oraz wiele elementów kultur etnicznych (w każdym nagraniu inne) czyni tę płytę wyjątkową. Fascynacja kulturą i stylizacją etniczną w muzyce sięga coraz głębszych pokładów. Znane i cenione klimaty "enigmowskie" czy "gregoriańskie" są coraz częściej ulubionymi trendami sporej rzeszy odbiorców. Z przyjemnością prezentujemy Państwu INTO THE LIGHT, która w niecodzienny sposób przekazuje współczesności głębokie klimaty etniczne. Ich profesjonalna stylizacja może być z powodzeniem porównywana do światowej czołówki twórców w tej dziedzinie.

FROM HEART TO HEART

Muzyka jest pasją! A pasja daje życie, możliwość samorealizacji, spełnienia - poczucie szczęścia czy nawet samo szczęście. Naturalnie brzmiące dźwięki, przyozdobione w miłą i łagodną melodię, napełniają harmonią i spokojem. Może to nie jest stan medytacji czy głębi wyciszenia, ale na pewno odpręża i łagodzi wszelkie napięcia. Kolejna prezentowana płyta - FROM HEART TO HEART - zaskakuje swym niekonwencjonalnym klimatem, przyczyniając się tym samym do szerszego dostępu odprężenia dla kręgu słuchaczy. Tutaj, poszukiwanie czegoś niezwykłego, może zadowolić nawet najbardziej wytrawnych odbiorców. Naturalne brzmienia, łagodne i spokojne melodie niezauważalnie stają się "hamulcami" w niezdrowym trybie życia. Zupełnie tak, jak idąc przez rajski ogród nie można

nie zauważyć przepięknych kwiatów, roślin czy owoców - tak samo słuchając tej płyty - nie można nie "usłyszeć" głębi harmonii, spokoju i odprężenia... Fantastyczna podróż zaprowadzi Cię w głąb mądrości swojego serca - jedno jest pewne - odkryjesz coś, czego być może szukasz i będziesz bardzo pozytywnie zaskoczony.

GROTA SOLNA

Kojące melodie i zaskoczenie harmonią, delikatnością oraz bardzo piękną melodią! Oto wspaniała płyta wnosząca swą melodyjnością wzruszenie i melancholię. Subtelnie brzmiące dźwięki doskonale wpływają na stan wyciszenia i relaksu. Przyjemnie jest po całodziennym zmęczeniu zamknąć oczy, wziąć kilka głębszych oddechów i pozwolić się prowadzić muzyce w świat, w którym jest jeszcze wiele do odkrycia. Z każdym utworem, z każdą minutą pojawia się coś nowego... Najpierw delikatnie tylko w odczuciach, potem w kolorowych myślach, a dalej, gdzieś w głębi serca, pozostaje lekki niedosyt i subtelna tęsknota, że to jest aż tak bardzo delikatne i niematerialne. W ten oto sposób można odkrywać we własnej duszy najpiękniejszy świat, który jest osiągalny dla każdego z nas.

W rzeczywistości często smutnej i "twardej" można się łatwo pogubić. Ta muzyka przeniesie Was do stref życia tak mało na co dzień odczuwalnych, wzmocni wrażliwość, wyzwoli potencjał bardzo pozytywnej energii i pozostawi światło - światło, które zapamiętamy i do którego zawsze chętnie wrócimy!

Ta muzyka jest jak leczniczy oddech w grocie solnej...

CRYSTAL RELAXATION

Piękne melodie zawarte na tym krążku są celową kompozycją taktowaną 60 razy na minutę (muzyka nagrana w tempie 60). Pozwala to na utrzymanie stanu umysłu bez napięć i stresów. W takim stanie najlepiej jest się uczyć, czytać książki lub twórczo pracować. Wiele przedsięwzięć szybkiej nauki czy nauki języków obcych bazuje właśnie na wykorzystywaniu do szybkiego przyswajania informacji beznapięciowego stanu umysłu.

Efektywność zapamiętywania z wykorzystaniem takiej właśnie muzyki znacznie wzrasta. Umysł w trakcie uczenia się jest bardziej niż zwykle rozluźniony, dzięki czemu szybciej zapamiętuje wszelkie informacje. Przez to zmniejsza się czas nauki, następuje odczuwalna redukcja stresu, a sam organizm zaczyna funkcjonować na wyższych wibracjach. Korzystnie jest zrobić przed nauką kilkuminutowe ćwiczenia polegające na głębszym niż zwykle i świadomym oddechu. Wystarczy od 3 do 5 minut. Potem można przystępować do uczenia się (lub pracy twórczej). Muzyka powinna być słyszalna przez cały czas nauki - nie za głośno i nie za cicho - dokładnie tak, aby nie zwracała na siebie uwagi.

Sama linia melodyjna tych nagrań jest bardzo przyjemna i ciepła, więc będzie odbierana pozytywnie również w innych okolicznościach. Może być również wykorzystywana na przykład jako podkład do relaksacji, rozmów czy sympatycznych spotkań.

Cała głębia kosmosu jest muzyką pełnych syków i szeptów. Odkryliśmy to dzięki nowoczesnej radioastronomii, która ukazała całkiem nowy wymiar wszechświata. Potężna planeta Jowisz wytwarza dźwięk przypominający morski sztorm. Słońce, w okresie względnego spokoju wytwarza syki i trzaski, zaś przy zwiększonej aktywności, kiedy w przestrzeń wyrzucane są ogromne ilości materii, wytwarza pełno ryków. Inne ciała niebieskie wydają dźwięki przypominające perkusyjne instrumenty muzyczne, a niektóre po prostu cykają. Ściana także została stworzona z wibracji atomów i jest taki poziom, na którym można "usłyszeć ścianę". Cały wszechświat jest wielką wibracją dźwięku. Słuchajcie muzyki, śpiewajcie, bawcie się - bądźcie sobą w harmonii ze wszechświatem.

Roman Rybacki

źródło: www.solarium.net.pl

"SOLARIUM & Fitness" nr 1/2007 ss 164-167